

СВЕРЖДАЮ:
Директор
«Среднеазиатской школы-интернат»
Н.И. Дворова Е. А



МЕНЮ
на 13.06. 2025г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
12-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Суп молочный с крупой (геркулесовой)	250	300	135,2	162,4
Бутерброд с повидлом	30/10/20	30/10/20	181,5	181,5
Чай с молоком	200	200	86,7	86,7
Обед				
Помидор свежий	60	100	25,7	42,8
Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	60,4	75,7
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	100/30	281,5	296,5
Картофель отварной с маслом	150	180	144,2	173,1
Компот из свежих плодов	200	200	59,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Кекс столичный	100	150	440,0	661,1
Кисель из повидла	200	200	110,3	110,3
Ужин				
Запеканка рисовая с творогом	200	250	354,3	442,9
Соус молочный (сладкий)	50	50	50,8	50,8
Напиток лимонный	200	200	69,5	69,5
Хлеб пшеничный	50	100	114,8	229,7
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	180	94,3	94,3
Батон	30	30	77,7	77,7
Дополнительное питание				
Яблоко свежее	200	200	91,2	91,2
			2547,6	3157,5